



# Wenn mein Kind Angst hat

**Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren**

Mindestteilnehmerzahl: 5, Anmeldeschluss: 3 Tage vor der Veranstaltung

Referent: Dr. med. Christoph Schubert,  
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**Mittwoch, 7. März 2018, 19.30 Uhr im Wertheimer Rathaus**

Angst zu haben, ist eine ganz normale, oft sinnvolle menschliche Reaktion. Gerade im Kindesalter treten Ängste oft phasenhaft auf. Typisch sind etwa Angst im Dunkeln, Trennungsangst, Angst vor fremden Menschen oder neuen Situationen. Obwohl viele dieser Ängste eigentlich nicht krankhaft sind, so sind sie doch für das Kind – und oft auch für die Eltern – belastend.

Im Umgang mit Ängsten ist es wichtig, die eigene Unsicherheit und Hilflosigkeit zu überwinden und so den Kindern Sicherheit geben zu können.

Im Rahmen des Vortrags wird Dr. Schubert darauf eingehen, welche Ängste noch „normal“ sind, was hinter den Ängsten steckt und wie Eltern ihre Kinder gezielt unterstützen können. Auch wird er besprechen, wann man gegebenenfalls auch zusätzliche therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen sollte.

## *Kinder begleiten, Kinder fördern*

Oktober 2017 bis Juni 2018



Informative, kostenlose Veranstaltungen zu Themen wie Erziehungsfragen, Freizeitgestaltung, altersgemäße Entwicklung etc. – zur Stärkung der Elternkompetenzen. Für Eltern von Kleinkindern, Kindergartenkindern und Kindern im Grundschulalter.

### **Veranstaltungsanmeldungen und Info-Hotline unter:**

Stadtverwaltung Wertheim

Abt. Kinder, Jugend, Sport, Vereine

Telefon: (0 93 42) 301-310

eMail: [uwe.schloer-kempff@wertheim.de](mailto:uwe.schloer-kempff@wertheim.de)

Anmeldungen werden von den Kindertagesstätten gerne entgegen genommen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern, die mindestens drei Veranstaltungen besuchen, erhalten eine Anerkennung in Form von Gutscheinen und Eintrittskarten für z.B. den Besuch der Stadtbücherei, des Schwimmbads oder einer Theatervorstellung.



**Wertheim**

Eine Veranstaltungsreihe der AG Jugendhilfeplanung Wertheim (Stadt Wertheim, Diakonisches Werk Main-Tauber-Kreis, Verein Diakonische Jugend- und Sozialarbeit, Caritasverband im Tauberkreis, Kolping DuV, Schulberatung, ev. und kath. Jugendarbeit, Gesamtelternbeirat der Wertheimer Schulen). Unterstützt von der Bildungsregion Wertheim. In Zusammenarbeit mit den Wertheimer Kindertagesstätten und Grundschulen.

